

Föreningar som verkar för psykisk hälsa

Den som drabbas av psykisk ohälsa och även anhöriga kan få information, råd och stöd via en brukar- eller anhörigförening.

I den här foldern hittar du information om brukar- och anhörigföreningar i Örebro län.



Region Örebro län
Psykiatri

AHA

Anhöriga Hjälper Anhöriga

Stödjer dig som står nära någon som missbrukar alkohol, droger eller spel. Vi har bemannad jourtelefon, telefonrådgivning, enskild rådgivning, självhjälpgrupper samt studiecirklar.

www.aha-forening.org

Attention
LINDESBERG

Attention
ÖREBRO LOKALFÖRENING

Intresseorganisation för alla med intresse av neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

I Örebro län finns två lokalföreningar, en i Lindesberg och en i Örebro.

www.attention-lindesberg.se

www.attention-orebro-lokal.se/



För alla med erfarenhet av depression, dystymi, utmattningsdepression eller bipolär sjukdom, egen erfarenhet eller som anhörig. Vi har föreläsningkvällar, samtalsgrupper och självhjälpgrupper. Vi finns på Instagram och Facebook.

Tel: 073 889 67 99

www.balansorebro.se

balansorebro@gmail.com



Arbetar för bättre villkor för barn, ungdomar och vuxna med autism, Aspergers syndrom och andra autismliknande tillstånd.

www.autism.se/orebro



Fontänhuset är ett klubbhus för människor som lever med psykisk ohälsa. Fontänhuset erbjuder sina medlemmar meningsfullt arbete och gemenskap.

www.orebrofontanhus.se/



FPS, Föreningen för Psykiatriskt Samarbete i Örebro län är främst en anhörigförening som arbetar med anhörigstöd för psykisk hälsa i hela Örebro län men FPS verkar också aktivt för att tillvarata de psykiskt funktionsnedsattas intressen.

Föreningen har en anställd anhörigkonsulent som arbetar länsövergripande, och erbjuder såväl individuellt stöd som i grupp. Föreningen har även en arbetsgrupp som kallas Tipsa där man fokuserar på anhörigstöd vid IPS/Borderline.

www.psykiatrisktsamarbete.se



QvinnoQulan Örebro och Hallsberg är en mötesplats för kvinnor, som har eller har haft ett beroende av droger eller på annat sätt berörts av droger som anhörig/medberoende. Vi arbetar med våld i nära relation, mäns våld mot kvinnor samt för att stärka kvinnor socialt.

Tel: 070 227 50 33

quinnoqulan.orebro@hotmail.com

quinnoqulan.hallsberg@hotmail.com



Arbetar för att människor med psykisk ohälsa ska ges goda förutsättningar att komma tillbaka till ett gott liv.

Tel: 019 18 97 10

www.rsmh.se

RSMH-orebro@tele2.se



En resurs i kampen mot droger. Fungerar som en bro mellan invandrare, flyktingar och samhället.

www.simon.org.se



Sällskapet Länkarna är öppet för den som vill göra ett ärligt försök att komma ifrån missbruk i form av alkohol, narkotika eller andra former av kemiskt missbruk.

www.lankarnaorebrolan.se/

● **verdandi örebro**

Arbetar för social rättvisa och ett samhälle fritt från alkoholskador och missbruk samt för gemenskap och solidaritet mellan människor. Arbetar med opinionsbildning, kamratstöd och nätverksarbete.

www.verdandiorebro.se

Föreningen Stjernen

Dagverksamhet för människor med psykiska funktionsvariationer. Vi erbjuder meningsfull sysselsättning och kamratskap. Känsla av sammanhang är en av de viktigaste grunderna för hälsa och välbefinnande, något som vi ständigt arbetar med för att stärka hos våra medlemmar.

www.stjernen.simplesite.com

Riksförbund/-föreningar:

Anhöriga hjälper anhöriga, AHA
www.aha-forening.org

Autism och Asperger förbundet
www.autism.se

Hela människan
www.helamanniskan.se

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa,
NSPH
www.nsph.se

Qvinnoqulan
www.qvinnoqulan.webnode.se

Riksförbundet Attention
www.attention.se

Riksförbundet Balans
www.balansriks.se

Riksförbundet Föräldraföreningen
Mot Narkotika, FMN
www.fmn.se

Riksföreningen mot ätstörningar,
Frisk&Fri
www.friskfri.se

Riksförbundet för hjälp åt personer
med narkotika- och läkemedels-
beroende, RFHL
www.rfhl.se

Riksförbundet för Social och Mental
hälsa, RSMH
www.rsmh.se

Riksförbundet för SuicidPrevention
och Efterlevandes Stöd, SPES
www.spes.se

Schizofreniförbundet
www.schizofreniforbundet.se

Self Harm and Eating Disorders
Organisation, SHEDO
www.shedo.se

Svenska Brukarföreningen
www.svenskabrukarforeningen.se

Svenska OCD-förbundet, Ananke
www.ocdforbundet.se

Svenska ångestsyndromsällskapet, ÅSS
www.angest.se/riks

Svenskar och Invandrade Mot
Narkotika, SIMON
www.simon.org.se

Sveriges Fontänhus riksförbund
www.sverigesfontanhus.se

Sällskapen Länkarnas riksförbund
www.rikslankarna.se

Verdandi
www.verdandi.se/regionalt-och-lokalt/

X-cons
www.x-cons.se



Region Örebro län
Psykiatri

Foldern är framtagen av psykiatrins brukarråd, Region Örebro län, 2019-01-07

www.regionorebrolan.se/psykiatri