

# Helga/Helmer

(arbetsmodell för insatser enligt Socialtjänstlagen och Hälso- och sjukvårdslagen)

**Kommunal rehabilitering i hemmet  
efter vistelse på sjukhus eller korttidsboende**

## Hällefors kommun

Besöksadress: Sikforsvägen 15

Postadress: 712 83 Hällefors

Telefon: 0591-641 00 (växel)

Växelns öppettider: mån–tors 07.30–12.00,

12.30–16.00 fre 07.30–12.00, 12.30–15.00

Telefax: 0591-109 76

E-post: [kommun@hellefors.se](mailto:kommun@hellefors.se)



## Hemtjänst med Helga/Helmer- planering innebär:

- Möjlighet att, efter hemkomst från sjukhusvistelse och/eller korttidsboende, få stöd från hemtjänsten för att prova sig fram vilken hjälp som behövs från kommunen.
- Vårdplaneringsansvarig och hemtjänstpersonal (kontaktperson i personalgruppen) möter upp i hemmet. Tillsammans planerar man in den hjälp som behövs i ett kort perspektiv. Vårdtagaren får prova sig fram medan vi uppmuntrar och stödjer.
- Arbetsterapeut eller sjuksköterska är ansvarig för vårdplanering i kommunen och är den som, tillsammans med vårdtagaren planerar insatserna två veckor framåt.
- Trygghetslarm erbjuds vid behov och installeras snabbt.
- All planering och alla hjälpinsatser dokumenteras i en Hemma-hos-journal.
- Hjälpinsatserna följs upp och justeras fortlöpande under de två första veckorna.
- Efter två veckor sker en vårdplanering i hemmet för att fastställa en mera långsiktig planering av de hjälpinsatser som vårdtagaren visat sig ha behov av. Vid vårdplaneringen deltar vårdtagaren, närstående, hemtjänstpersonal, sjuksköterska, arbetsterapeut och biståndshandläggare.
- Vid vårdplaneringen gör biståndshandläggaren en behovsbedömning och tar sedan de beslut om insatser som behövs. Insatserna beviljas enligt 4 kap 2 § socialtjänstlagen, SoL.
- Närstående är delaktiga i den omfattning vårdtagaren och närstående önskar.
- Kostnaden för de två Helga/Helmer veckorna utgår från kommunens maxtaxa och regleras utifrån inkomst och boendekostnad.
- För att vårdtagaren ska känna sig trygg under de två ”prova på” veckorna finns en så kallad trygghetsplats i äldreboende att erbjuda om det skulle bli besvärligt att bo hemma.

## Arbetsmodellen syftar till att:

- Stötta äldre personer som haft en sjukhusvistelse, eller vistats i kommunens korttidsboende, att våga prova hemgång med flexibla möjligheter till bra hjälp och träning hemma.
- Ge möjlighet för vårdtagare att själva känna efter vilka behov av hjälpinsatser som kan bli aktuella.
- Stödja satsningen på hemrehabilitering, att den bästa träningen sker i det egna hemmet.
- Öka möjligheten för äldre personer att bo kvar i sitt ordinära boende och därmed behålla sin självständighet så långt det är möjligt.



SINNEAS OCH MINNENAS PARK