



Kansanterveysosaston johtajan Ida Bromanin puheenvuoro

Kaikilla Hälleforsin asukkailla on oltava mahdollisuus hyvinvointiin! Hyvä terveys on voimavara, jonka avulla elämässä voi tehdä sekä iloa tuottavia että myös haasteellisia asioita. Meillä kaikilla on vastuu omasta ja lastemme terveydestä, mutta meillä on myös oltava edellytykset tämän vastuun kantamiseen. Terveys koostuu monista eri tekijöistä ja siihen vaikuttavat monet eri asiat. Siksi on ratkaisevan tärkeää käsitellä tätä asiaa useasta eri näkökulmasta. Terveyskeskus tarjoaa kaikille 40-, 50-, 60- ja 70-vuotiaille terveyskeskustelun. Jos saat kutsun, hyödynnä se! Se tarjoaa mahdollisuuden sairauksien varhaiseen

havaitsemiseen sekä neuvontaan ja tukeen. Terveyskeskuksilla, kunnan eri toiminnoilla, yhdistyksillä ja muilla organisaatioilla on terveystyössä tärkeä rooli. Tarvitsemme toisiamme kestävän ja terveen yhteiskunnan luomiseksi. Siksi toimimme nyt yhteistyössä ja kokoamme ja hyödynnämme paremmin hyviä yhteiskunnallisia aloitteita, joiden tavoitteena on edistää tasa-arvoisesti Hälleforsin kunnan kaikkien asukkaiden terveyttä. Vain toimimalla yhteistyössä pääsemme tähän tavoitteeseen!

Ida Broman, Pohjois-Örebron läänin Folkhälsoteamin kansanterveysosaston johtaja



Työ äänen vastaanottajana

Etsimme nyt äänen vastaanottajia 11. syyskuuta järjestettäviin vaaleihin. Tehtävä on tärkeä ja ratkaiseva demokraattisten vaalien toimivuuden kannalta. Se on myös sinulle tilaisuus osallistua demokraattiseen prosessiin. Sinun on oltava vähintään 18-vuotias ja olet suorittanut kunnallisen

vaalilautakunnan järjestämän koulutuksen. Jokaisesta alkavasta tunnista maksetaan pienehkö korvaus. Kuulostaako kiinnostavalta?

Ota yhteyttä Birgitta Berggreniin 0591-643 11 tai Mathias Brandtiin 0591-641 25.

Lue lisää osoitteesta hellefors.se

Lindholmstorpetin avoin lapsi- ja perhetoiminta

Onko sinulla 0-6-vuotiaita lapsia? Tervetuloa mukaan kevään mittaan Lindholmstorpetin tapaamispaikalle. Täällä sinulla ja lapsellasi/lapsillasi on mahdollisuus leikkiä ja seurustella muiden vanhempien ja heidän lastensa kanssa. Kokoukset alkavat keskiviikkona 4. toukokuuta klo

13-15. Seuraavat tapaamiset ovat samaan kellonaikaan seuraavina päivinä: 11.5., 18.5., 25.5., 1.6. ja 8.6. Lisätietoja antaa koordinaattori ja esikouluopettaja Anna Thron Bratt, puh. 070-660 48 18.

Lue lisää osoitteesta hellefors.se



Gillesgården

Hälleforsin kunta avasi hiljattain Gillesgårdenin. Keskeisellä paikalla Hälleforsissa ja lähellä terveyskeskusta sijaitsee uusi moderni 36-paikkainen hoitoasuntola.

Lue lisää osoitteesta hellefors.se



Oma Bergslagen tutuksi

Etsitkö vinkkejä lähialueen aktiviteeteista ja käyntikohteista? Löydät tietoja osoitteesta bergslagen.se. Bergslagenin ulkoiluviikonloppu järjestetään pian, 13.-15. toukokuuta.

Lue lisää osoitteesta bergslagen.se

Tapahtumavinkkejä

Etsitkö tapahtumavinkkejä tai haluatko kertoa meille näyttelyistä tai tapahtumista? Käy osoitteessa hellefors.se/evenemang

Tilaa uutisia ja tietoa toiminnasta

Tiedäthän, että voit tilata toimintaa koskevaa tietoa ja uutisia Hälleforsin kunnasta ja Samhällsbyggnad Bergslagenista.

Voit tilata julkaistavat tiedot antamalla sähköpostiosoitteesi osoitteessa hellefors.se/prenumerera.



Aivot ja keho liikkeelle

Tässä muutamia vinkkejä liikunnasta kiinnostuneille:

- Keilahallissa on lainattavana kävelysauvoja, tennismailoja ja erilaisia palloja.
- Jos haluat harjoitella hieman intensiivisemmin, Aistien ja muistojen puistossa on aktiviteettisilmukka ”syke & voima”. Seuraa 500 reitillä 12

eri kylttiä. Jokainen kyltti kuvaa erilaisia fyysisiä liikkeitä, jotka on tarkoitettu sekä lapsille että aikuisille.

- Pidätkö taiteesta? Käy kävelyllä Hälleforsin veistospuistoissa. Noin 6 km pitkä reitti on merkitty Hälleforsin opaskarttaan. Jokaisessa puistossa on veistoksista kertova audio-opas. *Lue lisää osoitteesta hellefors.se*

Kulttuurikoulu syyslukukausi

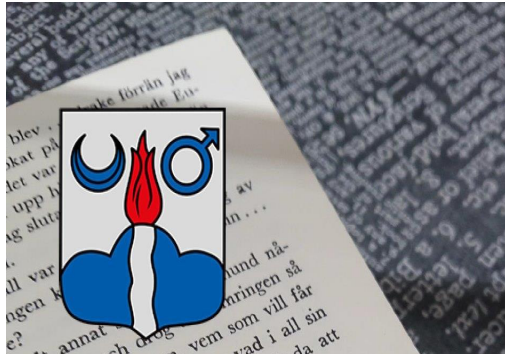
Kiinnostaako kulttuurikoulu? Syksyllä järjestetään graafisen suunnittelun, kierrätyksen ja tekstiilisuunnittelun kursseja sekä askartelupajoja. Tavalliseen tapaan valittavana on kuva ja muoto, tanssi, musiikki, teatteri, elokuva, luova ohjelmointi, keramiikka, kuoro ja kulttuurikoulun työpaja. *Lisätietoja on osoitteessa hellefors.se/kulturskolan*



Kulttuurifestivaali Vårskrik

20.-21. toukokuuta juhlimme kevättä. Kulttuurikoulun oppilaat järjestävät silloin mm. taidenäyttelyn, pop- ja rock-musiikkia, teatteri- ja tanssiesityksiä sekä musiikkikahvilan. Kunnan tarjoamat ohjaaja-, urheilu- ja kulttuuristipendit jaetaan 20. toukokuuta.

Lisätietoja on osoitteessa hellefors.se/kulturskolan.



Kirjastotapahtuma

Hälleforsin kirjasto järjestää vuoden aikana tapahtumia ja aktiviteetteja kaikenikäisille. Pidä silmällä ilmoituksia verkkosivuillamme. Tapahtumat lähiaikoina: Per Zetterlund luennoi haitarinsoittoa Leif ”Peppern” Petterssonista 4. toukokuuta. Catharina

Segerbank vierailee kirjastossa 12. toukokuuta. Per Saxholm ja Lennart Gybrant esiintyvät lounaskonsertissa 7. kesäkuuta. He soittavat vanhoja kappaleita Hälleforsia ympäröiviltä raja-alueilta. *Lisätietoja on osoitteessa bergslagsbibblan.se ja hellefors.se/evenemang*

Gerd Göränin näyttely

Tunnetun ruotsalaisen taidemaalarin ja tekstiilitaiteilijan Gerd Göränin töitä on näytteillä Hälleforsin kirjastossa. 14. toukokuuta kaikki ovat tervetulleita Monimuotoisuusnäyttelyn avajaisiin. Gerdin taidetta on nähtävänä 28. toukokuuta asti. *Lisätietoja on osoitteessa hellefors.se/bibliotek.*



Solrosåker i september av Gerd Görän

Hurtigtorpetin kehittäminen

Kevään mittaan Hälleforsin kunta kokoaa Hurtigtorpetin ulkoilualueella toimivat aktiiviset yhdistykset tapaamiseen, jossa selvitetään, miten kunta voi auttaa alueen kehittämisessä. Tavoitteena on Hurtigtorpetin kehittäminen entistä paremmaksi käyntikohteeksi asukkaille ja vierailijoille. *Lue lisää osoitteesta hellefors.se*

Kesäloma-aktiviteetit

Kesä lähestyy, ja Hälleforsin kunta tarjoaa yhdessä yhdistysten kanssa laajan valikoiman ilmaisia aktiviteetteja koko kesäloman ajan. Pidä silmällä ohjelmaa, joka esitellään kesäkuun alussa muun muassa verkkosivuillamme.

Lisätietoja on osoitteessa hellefors.se/lov



Paikallisliikenne Närtrafiken

Nyt voit matkustaa julkisilla kulkuvälineillä Länstrafikenin tavallisten pysähdyspaikkojen ulkopuolelle. Uuden ”Närtrafikenin” kautta voit tilata jatkoyhteyden lähimmän paikallisliikennepysäkin ja haluamasi osoitteen välillä.

Lisätietoja on osoitteessa hellefors.se/nartrafik.se



Hällefors kommun
Kyllervägen 37, Hällefors
Telefon: 0591-641 00
kommun@hellefors.se
www.hellefors.se

Vastaava julkaisija:
Hans Åhnberg, kunnanjohtaja
Seuraa meitä Facebookissa:
facebook.com/hellefors.se

Kommunbladet ilmestyy neljästi vuodessa. Jos sinulla on kommentteja tai sisältövinkkejä, ota yhteyttä osoitteeseen camilla.sandblad@hellefors.se