

---

Februari 2007



**NYHETSBLADET**  
**för Projekten med Milton-pengar**

**Nr:1**

**• VILKA ÄR PROJEKTEN?**

Tre huvudprojekt finns;

- Boende, projektering och stödteam, projektledare Håkan Gille
- Metod och kompetensutveckling, projektledare Margareta Runhede
- Samverkan barn och ungdom, projektledare Micael Jönsson

**• INOM VARJE HUVUDPROJEKT FINNS ETT ANTAL DELPROJEKT**

**Boende, samverkansteam**

- Vård och sysselsättningsboende för personer med dubbeldiagnos
- Gemensam verksamhet/boende för personer med rättspsykiatrisk dom
- Gemensam verksamhet/boende för personer med svåra psykiska funktionshinder
- Samverkansteam

**Metod och kompetensutveckling**

- Vårdplanering och metodutveckling. Hitta gemensamma arbetssätt och bedömningsgrunder.

*Christina Hultén*

- Vårdplanering och metodutveckling. Problemidentifikation.

*Gunnar Hägglund*

- Gemensam kompetensutveckling, kommuner/landsting

*Margareta Runhede*

- Psykiskt störda missbrukare.

*Gunnel Ihrstedt*

- Invandrare och psykiatri.

*Gunnel Hedström*

- Neuropsykiatriska funktionshinder. Kunskap och samverkan.

*Annika Javinder, Åsa Tiderman,*

*Gunilla Spångberg*

- Kompetensutveckling T-vits.

*Pia Gatehouse*

- Samverkande stöd till barn med föräldrar som har psykisk sjukdom

*Pia Gateouse*

**Samverkan Barn och Ungdom**

- T-vits
- Unga med sammansatt problematik
- Barn till psykiskt sjuka föräldrar

## • GEMENSAMT FÖR SAMTLIGA PROJEKT

Gemensamt för samtliga projekt är samverkan med länets brukarorganisationer.

## • VAD HÄNDER JUST NU I PROJEKTEN?

### **Boende, projektering och stödteam**

Tre av projekten pågår. **Samverkansteamet** drivs i samverkan mellan socialpsykiatri i Örebro kommun och psykosvården, Karlahuset. Enligt en tidigare inventering har visat på brister för en relativt stor grupp brukare. Det rör sig om personer med sammansatt problematik med svår psykisk sjukdom och påföljande funktionshinder och som är föremål för ett flertal insatser från såväl kommun som landsting. Det visar sig till exempel i många och/eller långa inläggningar inom landstingets slutenvård, svårigheter att hitta fungerande boendeformer i samhället samt svårigheter att få en fungerande vardag.

I ett första skede tas kontakt med kontaktmän och motsvarande inom kommun och landsting. Syftet är att klarlägga om det finns en gemensam planering, hur den ser ut och i vilken utsträckning brukaren/patienten är delaktig. Vidare beskriver man det professionella nätverket om det saknas någon viktig person/verksamhet.

Projektet som avser **Gemensam verksamhet/boende för personer med svåra psykiska funktionshinder** drivs i norra länsdelen. Man har för närvarande kontakt med kommunerna och landstinget för att kartlägga de personer som kan vara aktuella och med syfte att ge en gemensam bild av målgruppen och i nästa steg beskriva behoven.

Projektet **vård- och sysselsättningsboende** utgår ifrån Beroendecentrum, Örebro läns landsting. Projektet vänder sig till hela länet och för närvarande tas kontakt med kommunerna för att kartlägga målgruppen för projektet.

Arbetet med **Gemensam verksamhet/boende för personer med rättspsykiatrisk dom** har inte startat ännu då vi avvaktar arbetet med planering av en länsövergripande rättspsykiatrisk klinik i samarbete mellan Örebro läns landsting och Värmlands läns landsting.

### **Metod och kompetensutveckling**

Projekten är av olika storlek och tidsomfattning. En del projekt har haft sin tyngdpunkt under hösten 2006 och går in i en lugnare fas medan andra projekt kommer att starta under 2007. Alla aktiviteter finns redovisade i ett kalendarium. Inbjudan skickas ut till varje utbildningstillfälle. I varje länsdel finns det referensgrupper. Referensgrupperna är mycket viktiga i planeringsarbetet och i spridandet av informationen.

### **Samverkan barn och ungdom**

**T-vits.** De fyra teamen Norra (Birgitta Palm Andersson samordnare tel. 0591-64317), Västra (Eva Mårdberg samordnare tel. 073-9204413, Thord Larsson samordnare tel. 073-9204176), Södra (Agneta Delin samordnare tel. 0585-81324) och Örebro 2 st. team (Birgitta Lander samordnare tel. 019-212369) är nu besatta med medarbetare från länets kommuner och landstinget. Varje team har ca: 15 medarbetare, under hösten har teamen gått en gemensam 5 dagars utbildning i "Moderna diagnoser". Samtliga team har en ambition att ta emot de första barnen/ungdomar och deras föräldrar under januari månad.

### **Unga med sammansatt problematik**

Projektet har varit igång och varit operativt under hela året. Sedan april i år är Pia Gatehouse samordnare tel. 019-214209 för projektet. Det har varit en jämn tillströmning av remitterade barn/unga från både Örebro kommun och Landstinget till projektet. I början av december 2006 ingår 20 st. barn/unga i projektet, vilket är detsamma som fullt. I början nästa år kommer

troligtvis några barn/unga att avslutas i projektet, då uppdraget är fullgjort. Då kommer vi åter att ta emot remitterade till projektet.

### **Barn till psykiskt sjuka föräldrar**

I projektet arbetar man med metodutveckling och utbildning. En bred utbildningsinsats genomfördes under hösten i form av en heldagsutbildning som riktade sig till verksamheter inom både kommun och landsting. Till denna dag kom 270 personer. Därutöver har projektet arbetat med metodutveckling. En grupp på 20 personer med representanter från verksamheter inom kommun och landsting har tillskapats och träffats under två heldagar i höst. Under våren hoppas gruppen kunna implementera ett par, tre metoder i befintliga verksamheter.

### **Samverkan med länets brukarorganisationer**

Ett brukarråd är knutet till "Miltonprojekten i länet". Brukarrådet består av representanter från Attention Örebro, KRIS, Ria Dorkas, FMN, Verdandi, RSMH T-län, FPS, Föreningen Stjärnan, Fontänhuset samt projektledarna. Brukarrådet har av praktiska skäl valt att träffas två gånger per termin för information och för att träffa företrädare för de olika delprojekten. Information lämnas även via mail och post mellan mötena för synpunkter.

Inom metod- och kompetensutvecklingsprojektet har brukarorganisationerna deltagit i en rad föreläsningar. Som exempel kan nämnas: "Samverkan – Himmel eller helvete" Berth Danermark i Karlskoga, "Psykiatrigenomlysningen" Thomas Esbjörnsson Åkerby, Nora, "Invandrare och psykiatri", Al-Baldawi, Hallsberg, "Bemötande, brukarinflytande och återhämtning" Rickard Bracken och Ami Rohnitz, RSMH-förbundet, Karlskoga. "Etik och bemötande", Håkan Thorsén, Örebro. "Varför har psykiatrin så svårt att hantera anhöriga?", Åsa Moberg, Örebro. ADHD-seminarium, Örebro.

"Att arbeta etiskt inom socialpsykiatri" Om etik, bemötande och professionalitet är en utbildning på fyra dagar som har genomförts för studiecirkelledare. I arbetet att ta fram studiehandledningen har brukarorganisationerna medverkat aktivt. Studiehandledningen riktar sig till personal som arbetar med socialt behandlingsarbete och boendestödande arbete för personer med socialpsykiatrisk problematik samt för personer verksamma inom brukarföreningar, kooperativ och liknande. Tanken är att en studiegrupp träffas vid åtta tillfällen under ca 2 tim för att diskutera olika teman som hör samman med etik och förhållningssätt.

26 studiecirkel kommer att genomföras i länet under 2007.



## BAKGRUND

Nationella Psykiatrisamordning, under ledning av psykiatrisamordnare Anders Milton, fick till uppgift att se över frågor som rör arbetsformer, samverkan, samordning, resurser, personal och kompetens inom vård, social omsorg och rehabilitering av personer med allvarlig psykisk sjukdom och/eller psykiska funktionshinder. Särskilda medel i Nationella Psykiatrisamordningen, s.k. Milton-pengar, avsattes till detta och kunde komma landsting och kommuner till del, under förutsättning att gemensam (landsting – kommuner) ansökan gjordes och att ansökan kom in i tid (i april 2004).

## ANSÖKNINGAR FRÅN ÖREBRO LÄN

Från länets kommuner och landstinget i Örebro län gjordes tre gemensamma ansökningar för att få del av ”Statliga medel för psykiatri och socialt stöd till personer med psykisk sjukdom och/eller psykiskt funktionshinder”, Milton-pengarna. Underlag till ansökningarna har tagits fram av arbetsgrupper med företrädare för psykiatrin och länets kommuner. Ansökningshandlingarna undertecknades enligt instruktionerna, av ledande politiker och tjänstemän i landstinget och kommunerna. Pengar beviljades och länet tilldelades 9 375 000:- / år 2005 och 2 435 000:- / år 2006. Pengarna nyttjas för nedanstående tre huvudprojekt, i enlighet med ansökningshandlingarna.

- Boende, projektering och stödteam;
  - Behov föreligger av ett flertal gemensamma boendelösningar i länet. Kommunerna klarar inte att själva tillgodose behoven för personer med svårartade psykiatriska problem, utan stöd från psykiatrin direkt i boendet. Projektering av sådana boendelösningar planeras för grupper med multiproblematik; såsom patienter med dubbeldiagnos, med svårartad psykisk sjukdom och inom rättspsykiatrin. Syftet är att projektera och föreslå vårdinnehåll och gemensamma resurser för boenden av denna typ i länet, som underlag för politiska beslut.
  - Dessutom planeras utveckling av särskilda mobila stödteam för boendestödjande arbete. Ett pilotprojekt skall genomföras för att ta fram en modell för stödteam.
  
- Metod- och kompetensutveckling;
  - Avsikten är att utveckla metoder för samverkan för vuxna personer som har en sammansatt problematik, vilken kräver samtidiga insatser från både kommunen och psykiatrin. Ett ömsesidigt kunskapsutbyte är utgångspunkt för sökandet av ny gemensam kunskap. Detta avser all berörd personal inom psykiatrin och kommunerna.
  - Satsningen syftar till att finna gemensamma generella rutiner för samverkan mellan psykiatrin och kommunerna i länet, genom gemensam kompetens- och metodutveckling.
  - Satsningen avser särskilt gemensam kompetensutveckling för personal som arbetar med psykiskt sjuka missbrukare, invandrare och vuxna med neuropsykiatriska funktionshinder. Satsningen riktar sig även till personal som arbetar med barn och ungdomar med sammansatt problematik och deras familjer, för att förbättra samarbetet mellan barnpsykiatri, socialtjänst och skola.

- Samverkan barn och ungdom;
  - Utveckla samverkansformer mellan barnpsykiatri och socialtjänsten för målgruppen ungdomar 13 – 18 år, med sammansatt problematik och deras familjer. Ärenden som på grund av sin karaktär riskerar att ”bollas mellan” barnpsykiatri och kommunernas socialtjänst och som är i behov av båda kompetensområdena.
  - Samverkan mellan barnpsykiatri, socialtjänsten och skola när det gäller **Vardagsnära Insatser Tydlig Samverkan/VITS**, till barn och ungdomar i behov av särskilt stöd. Syftet är att utreda möjligheten att bygga funktionella team sammansatta över huvudmannagränserna.
  - Utveckling av samverkande stöd till barn med föräldrar som är psykiskt sjuka.

### **VILMER-GRUPPEN**

Ärenden och frågor som rör de tre ansökningarna OM Milton-pengar hanteras av Vilmergruppen. Vilmergruppen är en tjänstemannagrupp med representanter från kommuner och landsting/psykiatri. Vilmergruppen arbetar med gemensamma socialpsykiatriska frågeställningar med syfte att finna samverkande lösningar på länsnivå som sedan kan anpassas lokalt i länsdelarna.

#### Vilmer-gruppens deltagare

Landstinget:

Jan Olsson, Produktionskansliet  
 Staffan Fors, PPH-förvaltningen  
 Anders Mårtensson, PPH-förvaltningen  
 Jan Blomqvist, Karlakliniken  
 Carina Quick, Karlskogakliniken  
 Anita Ivarsson, BUP  
 Tommy Strandberg, Beroendecentrum  
 Harriet Sandvall, PPH-förvaltningen

Kommunerna:

Jan-Åke Ahlin, Hallsberg  
 Åke Uppström, Lindsberg  
 Jukka Tekonen, Karlskoga  
 Lars Bäckman, Örebro  
 Susanne Bergström, Örebro  
 Lars-Erik Johansson, Regionförbundet

### **BEREDNINGSGRUPPEN**

Fyra deltagare ur Vilmer-gruppen förbereder ärenden till Vilmer, en **Beredningsgrupp**, vars uppgift bl.a. är att ha den närmsta följa huvudprojekten och dess projektledare. I Beredningsgruppen ingår Anders Mårtensson/ÖLL, Jan Blomqvist/ÖLL, Lars Bäckman/Örebro, Lars-Eric Johansson/RÖL samt Harriet Sandvall/ÖLL som sekreterare.

### **PROJEKTEN OCH PROJEKTLEDARNA**

Projektledarna deltar i början på varje Vilmer-möte för att rapportera om sina respektive projekt.

**BILD – Marit-gruppen, Vilmer-gruppen och projekten:**

