

معلومات حول فيروس كورونا COVID-19

بلدية هيفلورث تتابع عن كثب التطورات بشأن فايروس كورونا وأنشطتنا تتبع تعليمات الدولة والسلطات بخصوص الفايروس هل لديك أسئلة عامه حول فايروس كورونا 19-

COVID

اتصل على الرقم 11313 , سوف يتم الإجابة على أسئلتكم ويقدمون لك النصائح, هذا رقم مركز المعلومات الوطني يمكنك الاتصال على مدار الساعة على مدار الأسبوع . ماذا سوف أفعل إذا اشتبهت بالإصابة ؟ إذا كنت تشك بإصابتك بالفايروس اتصل على الرقم التالي 1177

إذا ظهرت عليك إحدى أعراض الإصابة بالفايروس :

السعال الجاف أو الحرارة أو ضيق التنفس من المهم جدا عدم الذهاب إلى مركز الرعاية الصحية بدون التواصل مسبقا معهم.

توصي هيئة الصحة العامة للأشخاص الذين يعانون من أعراض الفايروس بما في ذلك الأعراض الخفيفة بالحد من الاتصالات الجماعية حتى لا تنتشر العدوى إلى أشخاص آخرين وهذا ينطبق على كل من الحياه العملية والخاصة.

إذا كنت تعمل في مجال رعاية المسنين من المهم أن لا تذهب إلى العمل إذا كنت تعاني من أعراض الإصابة.

يجب أن تتجنب زيارة المستشفيات ودور رعاية المسنين إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية.

لمنع انتشار الفايروس اتبع التعليمات الآتية :-

السعال والعطس بطيء الذراع

أغسل يديك جيدا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل تجنب ملامسة العين أو الأنف أو الفم.

تجنب التواصل القريب من المرضى.

إذا كنت مريضا أبقى في المنزل. يمكنك العثور على المزيد من المعلومات والروابط حول فايروس

كرونا على الموقع

الإلكتروني www.hellefors.se/krisinfo