

معلومات للمدرسة والحضانة حول فيروس كورونا السلالة ١٩

تُوفّر المعلومات نصائح حول كيفية التعامل مع التلاميذ المرضى واقتراحات للتدابير التي يمكن أن تتخذها المدرسة لتقليل خطر إنتشار العدوى. المعلومات مأخوذة من هيئة الصحة العامة و هيئة شؤون المدارس. تطورا الأحداث المتعلقة بفيروس كورونا تتغير باستمرار وتقوم هيئة الصحة العامة بمتابعة الوضع وتجري تقييم منتظم لمخاطر انتشار العدوى في السويد.

نصائح للحد من مخاطر انتشار العدوى بفيروس كورونا في المدارس

من أجل الحد من مخاطر انتشار العدوى يجب على الطلاب والموظفين الانتباه إلى أعراض مثل الحمى والسعال وصعوبة في التنفس وفي حال ظهور مثل هذه الأعراض توجب البقاء في المنزل وهذا الشيء ينطبق أيضاً على أعراض مثل التهاب الحلق والزكام وآلام العضلات والمفاصل. التوصيات تسري بغض النظر عما إذا كان الشخص مسافراً قبل أن يمرض أم لا، يجب على التلاميذ والموظفين الإلتزام بالبقاء في المنزل، حالهم كحال أي شخص آخر في المجتمع طالما أنت مريض، ويجب أن تكون خالياً من الأعراض لمدة يومين قبل أن يُسمح لك بالعودة إلى المدرسة.

معظم التلاميذ الملتحقين بمدارس المرحلة الأساسية أو بأي مدارس مماثلة لديهم تعليم إلزامي ومن المتوقع منهم الذهاب إلى المدرسة. في الوقت الحالي تُقيم هيئة الصحة العامة وجهة نظر الوقاية من العدوى بأنه لا يوجد سبب لبقاء الطلاب الأصحاء في المنزل.

يستند التقييم إلى الخبرات المكتسبة من انتشار مرض الأنفلونزا والذي ينتشر بطريقة مماثلة لـ كوفيد ١٩ وبناءً على نفس التجارب نعلم أنّ إغلاق المدارس ليس له أي تأثير أو تأثيره يكون ضئيلاً جداً على انتشار العدوى. من جهات نظر أخرى كالأجتماعية مثلاً تلعب المدرسة دوراً مهماً أيضاً.

إذا مرض أحد الطلاب خلال الدوام المدرسي

إذا مرض أحد الطلاب خلال اليوم الدراسي يتوجب عليه الذهاب إلى المنزل في أقرب وقت ممكن. حينها يقوم موظف في المدرسة بالاتصال بولي أمر الطالب ويُقيم ما إذا كان بإمكان الطالب العودة إلى المنزل بمفرده أم يتوجب عليه الانتظار في غرفة لوحده حتى قدوم ولي أمره.

طرق الاتصال لمزيد من المعلومات

البلدية للمدارس الحكومية ومجلس الإدارة للمدارس الغير الحكومية هما المسؤولان الرئيسان، أي أن مسؤولية اتخاذ القرار تقع على عاتق رب العمل والشخص المسؤول عن بيئة العمل في المدارس. قد يكون التقييم من قبل هيئة الصحة العامة والوحدة الإقليمية للوقاية من العدوى بمثابة أساس لمثل هذه القرارات.

أي أسئلة عامة حول كوفيد 19 ، ارجع إلى الأسئلة والأجوبة حول كوفيد-19 على موقع هيئة الصحة

العامّة، لطرح الأسئلة يمكنك أيضًا الاتصال برقم المعلومات الوطني 11313.

عندما يكون لديك تساؤلات حول المسؤولية عن بيئة العمل راجع الهيئة السويدية لبيئة العمل. عندما تكون هناك مخاوف وأسئلة لدى التلاميذ وأولياء الأمور حول حالة معينة في المدرسة يرجى مراجعة المسؤول الرئيسي في المدرسة. تتعاون هيئة صحة الطالب في المدرسة مع إدارة المدرسة حول الوقاية من العدوى والنظافة في المدرسة. وهم يتبعون نصائح هيئة الصحة العامة ونصائح الهيئة الإقليمية للوقاية من العدوى.

التدابير الوقائية المتبعة لمكافحة إتهابات الجهاز التنفسي

فيما يلي قائمة بالإجراءات الوقائية العامة المتبعة لمنع انتشار إتهابات بالجهاز التنفسي

- تجنب لمس وجهك وعينيك.

- تجنب الاتصال القريب مع الأشخاص المرضى.

- اغسل يديك دائمًا بالصابون والماء الدافئ قبل تناول وجبة الطعام وعند تحضير الطعام وبعد استخدامك للمرحاض، يمكن لكحول التنظيف اليدوي أن يكون خيارًا عندما لا تتوفر إمكانية لغسل اليدين.

- اسعل واعطس في فجوة الذراع أو في منديل ورقي حينها يتم منع العدوى من الانتشار ومنع تلوث اليدين.

- نكر الطلاب يوميًا بأهمية اتخاذ التدابير الوقائية لمنع انتشار العدوى.

يمكن للمدرسة اتخاذ المزيد من الإجراءات لمنع انتشار العدوى ، فيما يلي المزيد من المقترحات لتدابير معينة.

نظافة اليدين

تحدث عن أهمية النظافة الجيدة لليدين وذكر الطلاب بغسل أيديهم دائمًا بالصابون والماء. قم بتعليم الأطفال والطلاب كيفية غسل اليدين. تأكد من توفر جميع المستلزمات اللازمة لغسل اليدين في المدرسة كالماء والصابون والمناشف الورقية.

اطبع وعلق ملصقات عن غسل اليدين في المدرسة.

حاول وضع كحول التنظيف اليدوي في أماكن مناسبة، هناك أماكن لا يتوفر فيها الصابون والماء مثل المداخل وصالات الطعام.

راجع الإجراءات عند كل موعد طعام مدرسي. يجب على التلاميذ قدر الإمكان عدم أخذ الطعام بأنفسهم

في صالة الأكل، يمكن للعاملين في صالة الأكل القيام بذلك عوضاً عنهم.

التنظيف

العمل على تنظيف غرف المدرسة وبشكل خاص المراحيض، الأسطح مثل أسطح الطاولات، مقابض الأبواب ودرابزين الدرج، على الأقل مرة واحدة في اليوم. استخدم منظف قلوي معتدل يمكن استعماله لجميع أعمال التنظيف. تأكد من إفراغ سلة المهملات الموجودة في المراحيض بانتظام. قم بتنظيف وبمسح الألعاب، الحواسيب، لوحات القراءة الإلكترونية ولوحات المفاتيح للحواسيب كل يوم.

التجمعات

- قم بوضع مسافة جيدة بين الطاولات في الحصص الدراسية وفي صالات الطعام وفي الأماكن الأخرى إن أمكن.

- العمل على تجنب التجمعات الكبيرة للطلاب قدر الإمكان. هذا يسري على سبيل المثال على صالة الطعام، غرفة تعليق المعاطف، صالة الاجتماعات والأماكن الأخرى. يمكن للمدرسة على سبيل المثال تقسيم الطلاب إلى مجموعات صغيرة عند فترة الغداء بحيث لا يأكل جميعهم في نفس الوقت، يمكن للمدرسة أيضاً تغيير موعد بدء اليوم الدراسي ونهايته. كما يمكنها تمديد فترات الإستراحة وذلك للحد من التجمعات الكبيرة للطلاب.

- العمل على التقليل من الأنشطة التي فيها تجمعات، على سبيل المثال البيت المفتوح (أوبيت هوس) والعروض الموسيقية للطلاب وأولياء الأمور.

- العمل على رؤية إمكانية القيام بالأنشطة المدرسية وقضاء الإستراحة في الهواء الطلق خاصة الأنشطة في مرحلة الحضنة والأنشطة في وقت فراغ الطلاب (الفري تيدز)، يمكن لبعض الحصص التدريسية مثل الرياضة أن تُجرى في الهواء الطلق.

- العمل على تجنب الأنشطة الرياضية والأنشطة الأخرى التي تتضمن الاتصال القريب إن أمكن.

التعليم

تحدث للطلاب عن الفيروس وعن التدابير التي وضعها المجتمع لمنع انتشاره. ناقش مع الطلاب مخاطر نشر الشائعات ونظريات المؤامرة وأهمية نقد المصدر.

كدعم للمعلومات يجب على الموظفين في المدرسة أخذ المعلومات من موقع هيئة الصحة العامة وموقع هيئة شؤون المدرسة، حيث يوجد معلومات مجمعة عن فيروس الكوفيد على هذين الموقعين.

على الجميع الانتباه بشكل خاص في الوضع الحالي لعدم ظهور تعليقات مسيئة أو تنمر في المدرسة، يتحمل كل من موظفي المدرسة والطلاب وأولياء الأمور مسؤولية كبيرة حتى لا تظهر مثل تلك التصرفات في المدرسة.